

## CLINIC DINGHY 12' RAPALLO 21-22 MARZO

Come da programma, a Rapallo, si è svolto il Clinic Dinghy 12', organizzato dal Locale C.N.

Già Venerdì pomeriggio chi è arrivato, dopo aver scaricato ed armato le Barche ha avuto modo di verificare le manovre e la centratura con i consigli di Maurizio Manzoli, promotore del Clinic, e del giovane Istruttore Luca Carlini.

Sabato mattina descrizione delle varie fasi dell'allenamento e alle 12 si scende in acqua, vento medio e onda un po' fastidiosa, ma non piove e siamo già contenti.

Da segnalare l'ingresso di alcuni nuovi Dinghysti anche da fuori Regione, e di alcuni Locali che, pur senza Barca si sono adoperati alla logistica sui gommoni.

Allenamento con partenze in fila indiana, virate al fischio, e tre miniregate, dopo circa quattro ore rientriamo, abbastanza provati, tenuto conto anche della pausa invernale. (Urge iniziare corsa)

Dopo una buona doccia ci ritroviamo al Circolo, dove analizziamo foto e filmati dell'uscita, per capire i nostri vari errori.

Ci spostiamo nel Ristorante a fianco del Circolo per una meritata Cena, e dopo si prosegue con una Bella Lezione sul R.d.R. con il Giudice Marco Cimarosti. (Quello Cattivo " J " che ci fischia in Regata)

Domenica mattina ci vediamo al Circolo, piove come da previsioni, dopo aver analizzato ancora l'uscita di Sabato, sale in Cattedra il Professor Gin, che ci strapazza con Tattica, Strategia e Meteorologia, fortunatamente per noi, arriva Vittorio D'Albertas che ci salva dalle sgrinfie del Prof.

Continua a piovere, ed il povero Vittorio, viene precettato in Cattedra e subissato di domande, come fai in bolina? Come vai in poppa? Il vang? la vela di qua, la vela di là, Vittorio risponde a Tutti con la solita pazienza, non lo molliamo sino alle quattro, credo non si farà vedere per un po'.

Chiudiamo le Barche che rimangono a Rapallo per il Trofeo della prossima settimana, dove metteremo in pratica, o almeno ci proveremo, gli insegnamenti ricevuti.

Vorrei ringraziare il Circolo Nautico Rapallo, Maurizio Manzoli, Luca Carlini, Marco Cimarosti, Gin e Vittorio, ma anche i Paoli Lacustri, i Gallone, i Nuovi Dinghysti, e tutti i Partecipanti, che alla fine di questo Week end full immersion, soddisfatti hanno espresso il desiderio che questa esperienza in futuro possa ripetersi.

A presto. fabio.